# FACE-OFF

Le magazine officiel
des U15A du Lausanne HC

## BEST TEAM
## ET AUTRES OBJECTIFS

# TIME OUT

**Respect**

Selon l'adage populaire, une image vaut plus que mille mots.

Ce sont pourtant bien les mots inscrits sur la porte menant à la Vaudoise Arena qui résument le mieux cette équipe: *Be The Best Team*. Ce que les mots ne pourront pas rendre ce sont les sourires affichés par les joueuses et joueurs de notre équipe ainsi que ceux plus discrets du coaching staff.

Rien que pour ces sourires, cette équipe, avec ses personnalités était l'une des meilleures si ce n'est la meilleure.

Comme dans toutes saisons, il y a des hauts et des bas, de l'euphorie et des doutes mais le plaisir d'être ensemble, de travailler, de progresser et surtout de jouer ensemble étaient toujours présents. Je n'ai qu'un mot pour eux et ils savent l'importance que j'y attache : Respect ! Oui, respect les gars !

Respect aussi et remerciements à tout le coaching staff, David, Raffael, Sam et Steve pour leur dévouement et leurs qualités trop nombreuses pour être énumérées. Respect et remerciements encore à tout le staff de la LHC Academy, Fred, Pasco, Alex, Dom, Stéphane et d'autres que je n'oublie pas même s'ils ne sont pas cités. Enfin, une mention spéciale, un clin d'oeil pour un personnage tout à fait exceptionnel, je veux bien sûr parler de Pascal Morier.

**Hicham Dennaoui, Head coach Team U15A**

# POWER PLAY

## Quelques fois tu gagnes et les autres fois tu apprends

Normalement cette colonne est consacrée à nos aventures sur la glace. Si vous jetez un rapide coup d'oeil sur la der de couverture, vous constaterez qu'il serait facile de rephraser et de parler plutôt de mésaventures. Rien de tel et voilà pourquoi :

Vous vous souvenez certainement que 3 de nos meilleurs joueurs nous ont quittés pour poursuivre leur développement à un niveau supérieur, en U15 Top en l'occurrence. Bien sûr, comme ce serait le cas pour n'importe quelle équipe, cela s'est ressenti au niveau des résultats. Adieu rêves de première place et éventuelle promotion en Top.

Nous avons donc cessé de gagner aussi régulièrement. Chaque match est devenu plus compliqué et nous en avons perdu plus qu'à l'accoutumée. Nous avons certes perdu mais tellement appris ! Nous avons pris des leçons d'humilité, de volonté, des leçons de hockey aussi. Quand je dis « nous », je parle des joueurs bien sûr mais aussi du soussigné.

C'est fort de toutes ces leçons que nous allons préparer la nouvelle saison, orienter nos entraînements, planifier et focaliser notre progression. Nous reviendrons plus forts, meilleurs, les meilleurs.

Il y a aussi une leçon que nous avons bien retenue :On n'aime pas perdre !
Et on fera tout pour que ces leçons reçues se transforment
en expérience, sur la glace, mais aussi en dehors.

Ne serait-ce que pour les voir sourir.

H

# NUMÉRO

# 27

Bonjour,

Je m'appelle Marin, je joue actuellement en U1 A et j'ai 13 ans, je vais avoir 14 ans en mai et j'ai commencé le Hockey en 2019 à cette date-là. J'avais donc huit ans, j'ai voulu essayer le hockey car nos voisins le pratiquait. Je me suis dit qu'il faudrait que je l'essaye.

J'ai donc commencé par essayer l'école d'Hockey en 2019, avant d'être intégré en U9 puis monter en U13 A.

Comme je m'étais bien amélioré, pendant ma deuxième année d'U13 A j'ai pu rejoindre l'équipe U13 Top de Leysin. Maintenant, je joue en U15 A à en tant que défenseur droit.

Ce que j'aime dans le hockey c'est l'intensité qu'on doit avoir sur la glace et chill hors de la glace. Je fais du hockey parce que c'est un sport physique, intense et collectif à la fois.

Pour cette saison, nous nous étions fixés comme objectif de gagner tous nos matchs, ce que nous n'avons pas réussi à faire, mais on doit toujours y croire et se préparer pour la saison prochaine du mieux qu on peut pour être les meilleurs possible sur la glace.

# FACE OFF

## NOOR VS ANNA

| | |
|---|---|
| POSTE | PRÉFÉRÉ |
| Arrière gauche | Avant centre |
| JOUEUR | PRÉFÉRÉ |
| Aurélien Marti / Théo Rochette | Ken Jäger |
| ÉQUIPE | PRÉFÉRÉE |
| Lausanne HC | Lausanne HC |
| MUSIQUE | PRÉFÉRÉE |
| Rap | Rap |
| OCCUPATION | PRÉFÉRÉE |
| Sortir avec mes amies | Sortir avec mes amies |
| NOURRITURE | PRÉFÉRÉE |
| Pizza | Sushis |

# INSIDE OUT

Bonjour les jeunes,

Pour cet épisode de Face-Off, j'aimerais partager mes expériences dans le hockey, notamment lorsque j'avais votre âge. Des années qui m'ont permis de me forger une identité non seulement comme joueur mais aussi comme personne. J'aimerais tant revenir à cette étape où il n'y a presque pas de pression et où vous pouvez vraiment vous amusez.

Le milieu du hockey est unique pour créer des amitiés. Certains de mes meilleurs amis, avec qui j'ai des contacts quotidiens, jouent actuellement en NHL. Mais d'autres jouent en première ligue ici en Suisse. Des liens aux quatre coins du monde qui resteront probablement pour la vie grâce au hockey.

En grandissant, si on aspire à devenir professionnel, cela demande de plus en plus de sérieux et de sacrifices. Mais il demeure primordial de toujours aller à la patinoire pour y trouver du plaisir. Mentalement, ça aide à se mettre moins de pression et à considérer ce travail comme un jeu. Exactement comme vous.

J'ai vécu plusieurs déceptions dans le hockey. Mais les bons souvenirs sont beaucoup plus nombreux, que ce soit en Suisse lorsque j'étais gamin ou au Canada. Je pense d'ailleurs que mon expérience Nord-Américaine fut

déterminante. Parce que j'ai remporté un titre prestigieux mais aussi parce que j'ai appris à devenir un « pro » avec les Remparts. Avec une dizaine de milliers de spectateurs à tous les matches et une couverture médiatique digne de la NHL.

Je me souviens évidemment de cette fameuse banderole que peut-être certains d'entre vous m'avez faite au Centre Vidéotron à l'occasion du tournoi Pee-wee. Un geste qui a fait beaucoup jaser à Québec mais restera gravé dans ma mémoire et que j'ai considéré comme un véritable support pour mon retour au LHC. C'était rassurant de savoir que j'étais attendu par les extraordinaires fans du LHC !

J'ai aussi eu l'occasion de coacher des petits avec Doug Boulanger lors de différents camps. C'est là que j'ai découvert que le coaching pourrait devenir une option pour le futur. Mais comme je compte jouer encore longtemps, c'est de la musique d'avenir. Car ma priorité est d'abord de gagner un titre avec le LHC.

Profitez du support et de l'expérience des gens qui vous entourent. Ils sont là pour vous encouragez et vous encadrez afin de faire de vous des meilleurs joueurs de hockey et de bonnes personnes. Vous avez beaucoup de chance, alors profitez-en et amusez-vous.

Et surtout n'oubliez pas de toujours porter les couleurs du LHC avec fierté.

À bientôt à la Vaudoise Aréna !

***Théo Rochette #90***

# TOUS ENSEMBLE

## DERNIERS MATCHS

**12.01.2025**
5 - 2
(4-1 : 0-0 : 1-1)
Championnat

**25.01.2025**
4 - 2
(0-1 : 2-0 : 2-1)
Championnat

**26.01.2025**
4 - 3
(1-1 : 2-1 : 1-1)
Championnat

**01.02.2025**
2 - 5
(0-2 : 1-1 : 1-2)
Championnat

**01.02.2025**
8 - 3
(2-0 : 2-0 : 4-3)
Championnat

**01.03.2025**
1 - 6
(1-1 : 0-2 : 0-3)
Championnat

## PROCHAINS MATCHS

## SUIVEZ NOUS

@TEAMU16A

@TEAMU16A

WWW.U16A.CH

*Credit photos : S. Rochette, Tweeter Pee-Wee Québec et escapevelocity.ch*