

FACE-OFF

Le magazine officiel
des U15A du Lausanne HC



MERRY XMAS
ET AUTRES LÉGENDES



TIME OUT



Après plusieurs années loin des patinoires, je suis remonté sur la glace lorsque ma fille a commencé le hockey. De fil en aiguille, j'ai commencé à coacher les jeunes de son équipe. C'est une tâche que je n'aurais jamais imaginé entreprendre, mais qui, au final, m'a apporté énormément.

Un moment marquant cette année a été mon retour après 3 semaines d'absence à cause d'une blessure. L'accueil que j'ai reçu était incroyable, comme si je n'avais pas été là depuis des années ! L'énergie que ces jeunes m'ont transmise m'a profondément touché, une vraie leçon pour moi.

C'est un privilège de pouvoir les accompagner, dans cette période charnière. Rien ne vaut le moment où un joueur célèbre un but comme s'il venait de remporter la Coupe Stanley. Ces petites victoires, qu'elles soient individuelles ou collectives, rappellent que le hockey, à tout âge, reste avant tout une affaire de passion.

Ces jeunes me poussent à m'adapter, à gérer leurs caractères bien trempés, et à leur montrer que le travail d'équipe et la persévérance finissent toujours par payer.

C'est une aventure humaine extraordinaire, chaque entraînement est une leçon de vie, pour eux comme pour moi. Et, il n'y a rien de plus gratifiant que de les voir grandir et évoluer, un puck au bout de la crosse et un sourire sur le visage.

David Dell'Orefice, Team coach U15A



POWER PLAY

Calme et tension

On se calme, on reste tranquille et on respire à fond. Enfin quand je dis « on » c'est surtout de « moi, je » qu'il s'agit.

Les lionceaux eux sont sereins. Ils alignent les victoires, certaines avec la manière, d'autres plus compliquées. Et les jeunes lions marquent. Ils marquent beaucoup de buts, certains spectaculaires (allez voir les Highlights avec commentaires NHL sur nos comptes Insta et TikTok). Ils ont du plaisir à jouer, ils font plaisir à voir et surtout ils progressent et progressent encore dans tous les compartiments de jeu, à part peut-être ... la discipline !

Après les victoires contre Servette et 3 Chênes, les lausannois ont continué sur leur lancée en prenant largement le dessus sur Brig puis contre deux autres adversaires vaudois à savoir Château d'Oex et Morges dans un back-to-back qui a tenu toutes ses promesses.

Au final, nous avons encore grignoté un rang et pointons désormais seuls à la 2ème place. Avec 4 points de retard sur l'actuel leader, La Vallée de Joux, mais avec un match retour à jouer tout reste ouvert pour la suite du championnat.

Chaque match est désormais une finale, nous n'avons pas le droit à l'erreur. Je ne vous cache pas que cela crée chez moi une certaine tension. Tension que j'essaie de convertir en énergie à transmettre à cette formidable équipe.

Allez, je me calme, je reste tranquille et je respire

Let's go kidz

NUMÉRO

13

Salut,

Je m'appelle Ike, j'ai 13 ans. J'ai commencé le hockey à 4 ans, mon père m'avait amené voir un match du Lausanne HC et j'ai tout de suite voulu jouer, mais pas dans n'importe quel club : je voulais jouer au LHC !

Cette saison, on a une très bonne équipe, même si elle manque un tout petit peu de discipline, j'ai hâte de continuer d'évoluer avec cette équipe et ces coachs.



Je suis aussi très content de pouvoir jouer avec cette équipe l'année prochaine.

Ce que j'aime dans le hockey c'est de pouvoir jouer avec ses potes et de patiner, marquer des goals ou empêcher des goals.

Je joue en défenseur, gauche ou droit, mais j'aimerais plutôt jouer en ailier gauche. Mon équipe pro favorite sont les New Jersey Devils et mon joueur favori est Nico Hischier.

L'année dernière, j'ai eu la chance d'aider les U13 Top de Leysin pour leurs matchs, j'ai pu voir que le jeu allait plus vite et essayer de m'adapter ce qui m'a permis d'évoluer.

J'aime aussi le suspens à la fin d'un match.

FACE OFF



POSTE

Ailier droite

PRÉFÉRÉ

Ailier gauche

JOUEUR

Connor McDavid

PRÉFÉRÉ

Lawrence Pilut

ÉQUIPE

Edmonton Oilers

PRÉFÉRÉE

Zurich Lions

MUSIQUE

Rap

PRÉFÉRÉE

Rap, pop

OCCUPATION

Football, Jeux vidéo

PRÉFÉRÉE

Dessiner, créer des bijoux

NOURRITURE

Cordon bleu

PRÉFÉRÉE

Posé bowl

INSIDE

OUT



Cher Père Noël,

Cette année, après avoir lu les derniers épisodes de « Face-off » le magazine des U15A du LHC, je vais te faire une demande ! Cela faisait longtemps, tu ne pourras donc pas me la refuser.

En lisant ce magazine, je me suis souvenu à quel point cette période de l'apprentissage de mon sport favori était magique. A cet âge, on commence à maîtriser ses pieds, ses mains, sa tête (enfin presque...) et à tout coordonner sur la glace. On s'amuse, on s'améliore.

A cet âge, tu connais tes coéquipiers depuis maintenant plusieurs années. Ils sont plus que des membres de ton équipe, se sont tes amis, tes frères et sœurs. Tu te souviendras d'eux toute ta vie. Tu partages avec eux les fous rires des vestiaires, les joies de la victoire ou encore la déception de la défaite. Sans oublier les histoires qui ne sortiront jamais du vestiaire...

En fait, tout est réuni pour partager les meilleurs moments de ta vie de passionné de hockey. Chaque jour te donne la chance de progresser, de t'améliorer, d'aider ou encore de partager. En y réfléchissant bien, c'est certainement l'une des plus belles périodes que j'ai vécu dans ce sport.

Cher Père Noël, je te demande donc de glisser à l'oreille de chacune et chacun de ces jeunes de s'amuser et profiter à chaque fois qu'ils sont dans une patinoire. Et si tu arrives à me faire revenir à cette période, n'hésite pas !

Florian Conz #61

SNAP



Erik



Tyler



Serge



Timothé



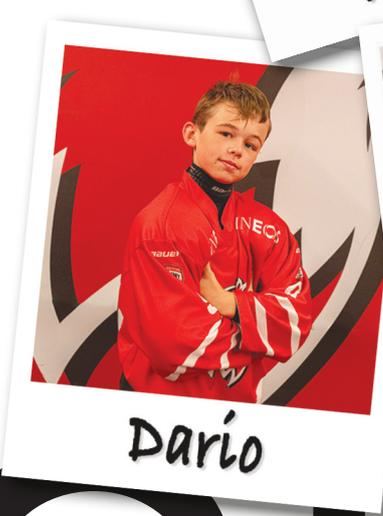
Marin



Sasha



Ike



Darío



Zachary



Mathys



Noa

SHOT

TOUS ENSEMBLE

DERNIERS MATCHS

27.10.2024
 **4-3** 
(2-1 : 2-1 : 0-1)
Championnat

09.11.2024
 **6-2** 
(2-2 : 2-0 : 2-0)
Championnat

16.11.2024
 **5-8** 
(1-4 : 3-3 : 1-1)
Championnat

07.12.2024
 **4-11** 
(1-2 : 2-5 : 1-4)
Championnat

09.11.2024
 **11-8** 
(2-1 : 5-3 : 4-4)
Championnat

15.12.2024
 **4-5** 
(1-4 : 1-0 : 2-1)
Championnat

PROCHAINS MATCHS

Dimanche
05.01.2025
15:45
 Vaudoise Arena 
Championnat

Dimanche
12.01.2025
10:15
 Le Sentier Arena 
Championnat

Dimanche
25.01.2025
12:00
 Thônex Arena 
Championnat

Dimanche
26.01.2025
15:00
 Vaudoise Arena 
Championnat

Samedi
01.02.2025
15:00
 Vaudoise Arena 
Championnat

Dimanche
23.02.2025
17:30
 Château d'Oex 
Championnat

SUIVEZ NOUS



@TEAMU15A



@TEAMU15A



WWW.U15A.CH