

FACE-OFF

Le magazine officiel
des U15A du Lausanne HC



SNAP SHOT
ET AUTRES PORTRAITS



TIME OUT



C'est un réel plaisir pour moi de travailler avec les jeunes de la LHC Academy depuis le début de cette saison. Que ce soit à l'école de hockey ou dans les catégories jusqu'à l'âge U15, que j'ai eu l'honneur de coacher, ces jeunes montrent une grande envie d'apprendre, et on sent qu'ils prennent plaisir à être sur la glace. Après avoir eu énormément de plaisir en tant que joueur, je prends aujourd'hui tout autant de plaisir à transmettre la passion du hockey sur glace !

Voir ces jeunes progresser est une vraie satisfaction, mais ce qui me touche encore plus, c'est de les voir évoluer avec le sourire. Ces deux aspects, la progression et le plaisir, sont essentiels à mes yeux. C'est toujours un bonheur de discuter avec eux et d'être sur la glace à leurs côtés.

Je tiens également à saluer l'équipe U15A. Leur engagement mérite d'être applaudi. Bien qu'ils n'évoluent pas dans une catégorie Élite, ils ont fait preuve d'un investissement exemplaire depuis le début de la saison. Ils ont participé aux entraînements physiques avec sérieux en début de saison, respectent les consignes avec discipline, et incarnent des valeurs telles que la ponctualité, le respect et l'écoute. Bravo à toute l'équipe, continuez comme ça !

Sam Belhumeur, Team coach U15A

POWER PLAY



On l'a fait !

Cette fois c'est bon, nous sommes lancés... Nous avons enchaîné 2 victoires consécutives ! Avec en prime, une qui compte moralement double puis que nous nous sommes imposés lors du derby lémanique, qui plus est en terres genevoises.

Tout d'abord, une première victoire contre Trois-Chênes, commencée comme il se doit par un passif de deux buts d'écart concédés en moins de 9 minutes. Piqués au vif, les lausannois ont su réagir et égaliser avant la fin du premier tiers temps déjà. Tenant bien leur os, les lionceaux ont ensuite régulièrement creusé l'écart en marquant 2 fois lors de chaque tiers sans ne plus concéder aucun goal.

Tout autre scénario aux Vernets où ne manquait finalement que la section juniors de la SO pour bien faire comprendre aux genevois que « Ici c'est Lausanne ». 4 à 1 pour nous (oui, vous avez bien lu, « pour nous ») après 20 minutes. Puis un arbitrage correct mais disons ... local nous a fait sortir de notre match permettant brièvement aux Servettiens de croire en l'impossible. Les lionceaux ont alors su scorer aux meilleurs moments et de fort belle manière pour maintenir un écart aussi décisif que conséquent. A noter que les highlights sont en ligne sur notre fil instagram et sur TiKTok.

Si on en croit un adage populaire tout à fait approprié pour des félins, « l'appétit vient en mangeant », c'est particulièrement vrai pour des U15A actuellement 3ème et qui lorgnent désormais vers le sommet du classement.

NUMÉRO

6

Je m'appelle **Erik**. J'ai 13 ans et je joue en U15A. J'ai commencé le hockey à 5 ans. J'ai choisi ce sport car, ayant des origines canadiennes, le hockey était un passage obligatoire... ça m'a directement beaucoup plus.

Quand j'étais petit j'ai eu la chance de souvent pouvoir faire des entraînements avec des plus grands ce qui m'a permis de m'améliorer et de pouvoir jouer avec les U13 Top de Lausanne l'année passée.



Pour cette nouvelle saison, nous avons comme objectif de gagner tous nos matchs... objectif malheureusement raté mais les U15A ne baissent pas les bras et nous passons au plan B : être premier du classement !! Nous avons l'envie et les moyens... alors on sait ce qu'il nous reste à faire.

Récemment, j'ai été nommé capitaine pour continuer le travail mis en place par Dario. Comme capitaine, j'assiste les coaches sur la glace et, en dehors de la glace, je prends l'équipe en main notamment lors des échauffements.

Ce que j'aime dans le hockey c'est de pouvoir être entre amis, sur et en dehors de la glace et de pouvoir m'améliorer à chaque entraînement.

J'aime aussi l'adrénaline qui est toujours présente et, bien sur, la satisfaction de pouvoir ajouter une victoire bien méritée de plus au compteur après avoir tout donné durant les 60 minutes de jeu.

FACE OFF



SASHA VS ELIA

POSTE

Ailier droite

PRÉFÉRÉ

Défenseur

JOUEUR

Théo Rochette

PRÉFÉRÉ

Théo Rochette

ÉQUIPE

Lausanne HC

PRÉFÉRÉE

Lausanne HC

MUSIQUE

Rap

PRÉFÉRÉE

Rap

OCCUPATION

Sport

PRÉFÉRÉE

Badminton, squash

NOURRITURE

Rösti

PRÉFÉRÉE

Epinards à la crème



INSIDE

OUT

Grâce au hockey !

Le sport collectif le plus rapide au monde est une opportunité d'apprentissage et une école de vie pour toutes les personnes qui s'y impliquent.

Grâce au hockey, nous les enfants

Nous apprenons à nous surpasser et ne jamais abandonner, et ce depuis le début où nous nous sommes relevés de nombreuses fois. Nous développons la créativité, la confiance en soi, la condition physique.

Nous apprenons à respecter des règles, l'adversaire et les arbitres. Nous prenons beaucoup de plaisir à jouer avec les copains, sur la glace et dans les vestiaires.

Nous vivons des émotions fortes, et nous apprenons à les gérer. Nous nous faisons des amis pour la vie.

Grâce au hockey, nous les coaches

Nous sommes heureux de voir les enfants s'épanouir avec leurs co-équipiers et les bonnes valeurs que le hockey leur inculque.

Nous partageons notre passion et nos connaissances aux plus jeunes, afin qu'ils tombent amoureux du hockey à leur tour.

Nous éprouvons du plaisir à voir les enfants surmotivés jouer ensemble, avec le sourire et les yeux qui brillent.

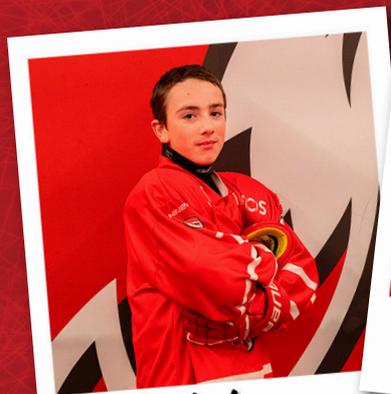
Grâce au hockey,

Être membre du LHC, d'une équipe de l'Academy, c'est coopérer, s'entraider et donc acquérir des compétences sociales, qui aident à grandir en tant que personne et pas seulement en tant qu'athlète.

Fred Nilly, Coach LHC Academy



SNAP



Kilian



Elia



Anna



Christopher



Noor



Kirill



Gaston



Léo



Marshall



Juliana



Noah

SHOT

TOUS ENSEMBLE

DERNIERS MATCHS

12.10.2024
 **5-7** 
(0-4 : 3-2 : 2-1)
Championnat

13.10.2024
 **7-4** 
(4-1 : 1-2 : 2-1)
Championnat

20.10.2024
 **11-5** 
(3-2 : 2-3 : 6-0)
Amical

27.10.2024
 **4-3** 
(2-1 : 2-1 : 0-1)
Championnat

09.11.2024
 **6-2** 
(2-2 : 2-0 : 2-0)
Championnat

16.11.2024
 **5-8** 
(1-4 : 3-3 : 1-1)
Championnat

PROCHAINS MATCHS

Samedi
07.12.2024
17:00
 Lonza Arena
Championnat 

Samedi
14.12.2024
13:30
 Vaudoise Arena
Championnat 

Dimanche
15.12.2024
10:30
 Morges Arena
Championnat 

Dimanche
05.01.2025
15:45
 Vaudoise Arena 
Championnat

Dimanche
12.01.2025
10:15
 Le Sentier Arena
Championnat 

Dimanche
25.01.2025
12:00
 Thônex Arena
Championnat 

SUIVEZ NOUS



@TEAMU15A



@TEAMU15A



WWW.U15A.CH