

# FACE-OFF

Le magazine officiel  
des U15A du Lausanne HC



# GIRL POWER

ET D'AUTRES HISTOIRES





# TIME OUT



## **Les U15A : une équipe à part dans un club à part.**

Chères joueuses et chers joueurs, chers membres de la grande famille du LHC

Vous avez entre les mains ou sous les yeux le tout premier numéro de Face Off Mag, le magazine officiel des U15A du Lausanne HC.

Dans la pure lignée de ce club de légende auquel nous sommes tous si fiers d'appartenir, ce mini-magazine est né d'une idée improbable, suivie d'une montagne d'énergie et surtout de l'enthousiasme débordant de plusieurs d'entre nous.

Ce petit magazine, on l'a voulu à l'image même de notre équipe : cool, sympa, malin. A l'image de notre sport : dynamique, magnifique, unique. A l'image du club de notre coeur : rouge et blanc surtout, noir aussi un peu, spécial toujours.

Une équipe c'est avant tout un état d'esprit, une aventure, des moments tous ensemble, des émotions fortes. C'est un peu de tout cela que vous retrouverez en parcourant Face Off Mag une fois par mois si le coeur vous en dit.

# POWER GIRLS



## Les Hicham's Angels au LHC2 féminin

La saison dernière, en finale des play-offs de ligue D, il s'en est fallu de peu de voir la capitaine du LHC2 féminin soulever la coupe. Si la lutte entre les clubs romands devient de plus en plus serrée, c'est notamment car de nombreuses joueuses formées dans les mouvements juniors arrivent en force dans les équipes féminines, ce qui constitue une excellente nouvelle pour le développement du hockey féminin !

Pour la nouvelle saison qui s'amorce, la mission du LHC2 féminin reste inchangée et la promotion en ligue C est toujours en ligne de mire. Si cette équipe ne cesse de progresser d'année en année, elle peut désormais aussi compter sur l'arrivée d'un sacré trio de drôles de filles : Anna, Noor et Juliana, trois jeunes joueuses talentueuses issues du LHC Academy.

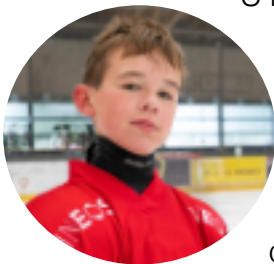
Il ne fait nul doute que cette combinaison de talents portera rapidement ses fruits !

# CAPT'AIN

## KID

Je m'appelle Dario. J'ai 12 ans et je joue en U15A. J'ai commencé le hockey à 9 ans et demi. C'était vers Noël 2021. Ce sport m'a attiré car c'est un sport d'équipe.

J'ai pu faire quelques entraînements avec les U9 avant d'être intégré en U13A. Durant la première année, en allant 3-4 fois par semaine à la shooting zone, je me suis beaucoup amélioré ce qui m'a permis de jouer avec les Top de Leysin la deuxième année de U13A. Et maintenant je joue en U15A au poste d'ailier droite.



Pour cette nouvelle saison, nous nous sommes fixés comme objectif de gagner tous nos matchs de championnat. Nous en avons les moyens avec notre équipe pleine de qualités et d'envie.

Depuis le début de la saison, je suis le capitaine. J'ai été choisi par mes copains. Cela veut dire que lors des matchs, je dirige l'échauffement hors glace puis sur la glace et que je suis le leader sur la glace s'il n'y a pas de coaches.

Ce que j'aime dans le hockey c'est de pouvoir jouer avec ses amis, de progresser et gagner ensemble. De pouvoir être cool hors de la glace et à fond sur la glace.



# FACE OFF



## IKE vs MARIN

### POSTE

Ailier gauche

### PRÉFÉRÉ

Défenseur gauche

### JOUEUR

Nico Hischier

### PRÉFÉRÉ

Théo Rochette

### ÉQUIPE

New Jersey Devils

### PRÉFÉRÉE

Lausanne HC

### MUSIQUE

Rap

### PRÉFÉRÉE

Rap

### OCCUPATION

Foot

### PRÉFÉRÉE

Tennis

### NOURRITURE

Hamburger

### PRÉFÉRÉE

Steak frites

# INSIDE

# OUT



**Jeudi (ou vendredi).** On commence à préparer le week-end, les courses, les devoirs, les activités. Mais avant toute chose, checker Mylce, car c'est le hockey qui dicte l'organisation. On joue où déjà ? On prie pour que ce ne soit pas à Vissoie, c'est chou, hein, Vissoie avec son nouveau toit, mais il y a toujours la route de la peur avant... C'est pas au Sentier plutôt ? Avec son resto sympa ? Ou à Villars, le top avec la piscine pour occuper le petit frangin... Ok, ce sera Genève et les Vernets, donc pas trop loin mais argh... rdv à 8h sur place...

On se met à planifier le trajet. Train avec les copains ou on se déplace ? On annonce qu'on a une place, on attend que ça morde sur le groupe...

**Vendredi.** Prévoir un petit déj' solide pour le lendemain. Et un snack. Et hop, un paquet de biscuits à partager. On regarde vite fait si les chaussettes sont bien sèches avant d'aller dormir (idéalement pas trop tard, enfin après le match du LHC, de toute façon c'est difficile de les empêcher de regarder), car demain ce sera la course.

**Samedi.** Réveil facile pour les enfants motivés, un peu moins pour nous. Ils sont fin prêts (enfin on espère qu'ils ont tout mis dans le sac) alors qu'on a encore les cheveux en épi et qu'on cherche désespérément notre veste chaude.

Le trajet se fait dans le silence ou dans la connivence suivent qui on est passé récupérer. On arrive tôt sur un parking glauque et des voitures sortent des visages connus : les parents fidèles et souriants, les blagueurs, les plus discrets, les ados toujours présents, les petites sœurs et petits frères...

Les lionceaux, eux, ont déjà été libérés. Ils traînent leurs sacs énormes en direction des vestiaires. Hicham, en maître zen, canalise leur énergie qui commence déjà à déborder.

Et pour nous, une seule chose compte désormais : le café ! Car cette heure de préparation et d'échauffement si importante pour nos enfants passe toujours trrrrrrès lentement. Pour eux la pression monte, pour nous, elle retombe gentiment.

C'est l'heure du match. Au moment de pénétrer sur les gradins, on se dit que c'est super, que nos petits presque grands sont heureux. Quatre minutes plus tard, on se dit qu'on aurait dû mettre des chaussures plus chaudes...

Les petits maillots rouges entrent à la queuleuleu sur la glace. Sous les casques, les regards nous cherchent. Un regard complice, un signe de la main. C'est parti ! On encourage, mais pas trop, on s'énerve contre l'arbitre, mais pas trop et surtout on photographie, on filme, on regarde... But !!! Zut, c'est qui qui a marqué ? J'ai pas vu, on parlait d'Harmos, j'espère que c'est pas le/la mien/ne et que je l'ai raté/e, tu as vu toi ? Quelqu'un a filmé ?

C'est la pause et la question revient toujours : WC ou deuxième café ? Puis les changements de lignes s'enchaînent, on essaie de se souvenir de tous les numéros et styles de jeu. Qu'on domine ou qu'on soit dominés, on est là, on soutient plus ou moins discrètement.

La dernière sirène retentit. Ouf, mon lionceau ne s'est pas fait mal et a pris bien plus de plaisir que de pénalités ! On applaudit, on fait notre hola et nos gamins et gamines nous remercient. Le temps d'envoyer un message avec le score aux grands-parents que les joueuses, joueurs et coaches sur la glace ainsi que nous, les familles, dans les gradins, on suit les directives du directeur artistique Hicham pour les photos de fin de match. De face, de côté, les bras en bas, les bras levés...

On sort respirer l'air frais (mais qui en fait est souvent plus chaud !) et là on s'autorise quelques paris : qui sortira en premier des vestiaires ? Tout le monde soupire et rigole en disant que le sien ou la sienne arrivera en dernier !

Ils arrivent au compte-goutte, avec justement des gouttes qui perlent de leurs cheveux mal séchés. Un « bon dimanche ! » à la cantonnade et chacun repart de son côté, certain de remettre ça la semaine suivante.

On n'est pas directement sur la glace ou sur le banc, on n'a pas de numéro ou de canne, mais nous, les familles, on fait aussi partie de l'équipe !



# TOUS ENSEMBLE

## DERNIERS MATCHS

17.08.2024  
 **4-9**   
(1-2 : 2-3 : 1-4)  
Amical

25.08.2024  
 **7-9**   
(2-4 : 3-1 : 2-4)  
Amical

14.09.2024  
 **8-7**   
(1-3 : 3-2 : 4-2)  
Amical

## PROCHAINS MATCHS

Samedi  
05.10.2024  
15:00  
 Vissoie Arena  
Championnat 

Samedi  
12.10.2024  
15:00  
 Vaudoise Arena  
Championnat 

Dimanche  
13.10.2024  
12:00  
 Vaudoise Arena  
Championnat 

Dimanche  
20.10.2024  
18:45  
 Vaudoise Arena  
Amical 

Dimanche  
27.10.2024  
17:00  
 Meyrin Arena  
Championnat 

Samedi  
9.11.2024  
15:00  
 Vaudoise Arena  
Championnat 

## SUIVEZ NOUS



@TEAMU15A



@TEAMU15A



WWW.U15A.CH